

Chít hẹp cổ tử cung là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Chít hẹp cổ tử cung, hoặc hẹp cổ dạ con là hiện tượng cổ tử cung bị thu nhỏ hoặc tắc lại. Chít hẹp cổ dạ con có khả năng chưa có triệu chứng, nhiều khi có khả năng gây nên thống kinh (đau đớn bụng kinh) hoặc hiếm khi dẫn tới vô sinh.

Tìm hiểu chung chít hẹp cổ dạ con

Cổ tử cung là cửa nối giữa vùng kín và tử cung của bạn, nó là phần cuối cùng của dạ con cùng với tọa lạc phía trên cùng của âm hộ. Cổ dạ con sở hữu kiểu hình tròn cũng như sở hữu 1 lỗ không to tại giữa.

Cổ tử cung có khả năng đóng hoặc mở căn cứ theo tới từng giai đoạn không giống nhau. Như như trước 1 chu kỳ kinh, trong trường hợp có bầu, cổ dạ con có thể thu hẹp cùng với chuẩn bị đóng lại; hay trong tình huống không có thai, cổ dạ con có thể giãn xuất, lỗ tử cung sẽ mở để niêm mạc dạ con (hành kinh) có khả năng dễ dàng thoát xuất không tính.

Chưa có quá trình đồng thuận về khái niệm chít hẹp cổ dạ con. Tuy nhiên chít hẹp cổ tử cung có khả năng được hiểu là tình trạng cổ dạ con hẹp, hay tắc vĩnh viễn, yêu cầu nên có những thao tác đặc trưng để đưa ống soi tử cung lên buồng dạ con.

Biểu hiện chít hẹp cổ tử cung

Các triệu chứng và dấu hiệu của chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ tử cung hay không có biểu hiện. Những dấu hiệu có thể tạo thành gồm :

Vô kinh;

- Đau đớn bụng kinh;
- Xuất máu tử cung bất thường;
- Bệnh vô sinh.

Các chị em sau mãn kinh mắc chít hẹp cổ tử cung có thể chưa có dấu hiệu trong thời điểm cao.

Nguy hại có thể bắt gặp thời điểm nhiễm phải chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ tử cung có thể là 1 phần (hẹp) hoàn đầy đủ (tắc), từ đấy có khả năng dẫn đến các nguy hiểm như là :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhuan>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Tích tụ máu trong tử cung, gây đau vùng chậu hoặc đau bụng kinh.

- Ở nữ giới tiền tắt kinh, huyết kinh chảy ngược lên khu vực chậu, có khả năng gây nên lạc nội mạc tử cung.
- Ứ đọng tử cung, đặc trưng tại phụ nữ mắc ung thư cổ tử cung hoặc ung thư dạ con.
- Dù cho hiếm tuy nhiên chít hẹp cổ tử cung có khả năng gây nên bệnh vô sinh.

Lúc nào bắt buộc thấy y bác sĩ ?

Thông thường, chít hẹp cổ tử cung sẽ chưa có dấu hiệu, mặc dù vậy, trường hợp bạn gặp những biểu hiện ví dụ vô kinh, vô sinh, đau bụng kinh hoặc chảy huyết dạ con không bình thường, bạn cần tới thấy bác sĩ để được chẩn đoán cũng như chữa trị.

Đau bụng kinh có khả năng là dấu hiệu của chít hẹp cổ tử cung

Những triệu chứng nói trên kia có khả năng là dấu hiệu của chít hẹp cổ tử cung, cũng có thể là biểu hiện của một hiện tượng khác, điều cấp thiết là bạn bắt buộc được phỏng đoán chính xác hiện tượng của bản thân.

Nguyên do chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ dạ con tiếp diễn bởi sự dính lên thành trong của ống cổ dạ con, làm nó mắc phải se khít, biến kiểu hay tắc triệt để.

Chít hẹp cổ dạ con có khả năng do bẩm sinh hay bị bệnh, với hẹp cổ tử cung nhiễm bệnh, các nguyên nhân thường gặp hay gồm có :

Giai đoạn teo hoặc loạn dưỡng estrogen sau mãn kinh;

- Giải phẫu cổ dạ con (như đó là khoét chóp, đốt điện);
- Phẫu thuật chiếc phá nội mạc dạ con để trị các bất thường tại tử cung dẫn đến rong kinh;
- Ung thư dạ con hoặc ung thư cổ tử cung;
- U xơ dạ con to ở cổ tử cung;
- Nhiễm khuẩn âm đạo;
- Xạ chữa.

Nguy cơ chít hẹp cổ tử cung

Những ai có thể nhiễm bệnh chít hẹp cổ dạ con ?

Hầu hết các chị em đều có thể nhiễm phải chít hẹp cổ tử cung. Số trường hợp thực sự của chít hẹp cổ dạ con không thể ước tính được bởi hầu hết người bệnh không có biểu hiện cũng như tình hình này chỉ được chẩn đoán ở các người bệnh mang nội soi tử cung. Một nghiên cứu bao gồm hơn 31 nghìn kết trái nội soi giúp nhìn thấy chít hẹp cổ dạ con hình thành tại 32,7% nữ giới, trong đó sở hữu khoảng chừng 70% tại độ tuổi hết kinh và chừng khoảng 30% tại độ tuổi sinh sản.

Tầm 70% tình huống chít hẹp cổ dạ con xảy ra tại độ tuổi tắt kinh

Yếu tố làm nâng cao khả năng mắc bệnh chít hẹp cổ dạ con

Ví dụ từng đề cập tại phần nguyên do, với đa dạng nguyên do có khả năng khiến cho bạn mắc bệnh chít hẹp cổ tử cung, gồm có tuổi tắt kinh, phẫu thuật tại cổ dạ con và dạ con hay mắc những bệnh lý nhiễm khuẩn ví dụ nhiễm khuẩn âm đạo, ung thư cổ tử cung hay ung thư nội mạc dạ con.

Cách phỏng đoán và chữa trị chít hẹp cổ dạ con

Cách xét nghiệm cùng với phỏng đoán chít hẹp cổ dạ con

Cho tận bây giờ, nội soi tử cung là kỹ thuật tiêu chuẩn vàng để đánh giá và kiểm soát các bệnh trong tử cung. Sự hiện diện của chít hẹp cổ tử cung được nhận thấy thời gian ống soi phức tạp hoặc chưa thể đi qua cổ tử cung để lên buồng tử cung. Do vậy, thực tế chít hẹp cổ dạ con hay vô tình được chẩn đoán thời gian bác sĩ khám cùng với nội soi dạ con để phỏng đoán một bệnh lý khác.

Chẩn đoán hẹp triệt để được xác định đến việc đầu dò sở hữu đường kính chừng khoảng 1mm đến

2mm chưa thể đưa được đến buồng tử cung.

Đối với nữ giới sau mãn kinh chưa có tiền sử xét nghiệm Pap không bình thường và với phụ nữ không có dấu hiệu hoặc chưa có bất thường ở tử cung thì không buộc phải đánh giá thêm.

Giả dụ chít hẹp cổ dạ con dẫn tới các biểu hiện khác thường (tích tụ huyết, lắng đọng mủ), sinh thiết nội mạc tử cung cũng như tế bào học cổ tử cung phải được tuân theo để dòng trừ ung thư.

Trong một số tình huống nghi ngờ, nên chiếc trừ ung thư tại người mang chít hẹp cổ dạ con

Điều trị chít hẹp cổ tử cung

Mục tiêu trị nội khoa cũng như mổ (ngoại khoa) với chít hẹp cổ tử cung là phục hồi lại sự thông suốt của ống cổ tử cung. Chữa trị chít hẹp cổ tử cung phụ thuộc đến nhiều nguyên nhân không giống nhau, gồm có độ tuổi tác, mong muốn có thai cùng với những triệu chứng của bạn. Giả dụ bạn chưa có ý định mang thai cùng với chưa có dấu hiệu, bạn có khả năng không cần thiết chữa trị. Chỉ định trị thời điểm chít hẹp cổ dạ con có dấu hiệu, nguy hiểm đó là lắng đọng máu, tụ mủ dạ con.

Nội khoa

Trị nội khoa (ko giải phẫu) gồm :

Laminaria : Chúng vận động ví dụ một chất cho căng giãn cổ dạ con, lợi ích tốt tối đa trong một ngày, tuy vậy Laminaria có khả năng làm cho nâng cao nguy cơ nhiễm khuẩn tại bệnh nhân.

- Misoprostol : vận động giống như prostaglandin E2 cho giãn cổ tử cung thông qua tác động trung gian estrogen trên cổ dạ con. Có thể dùng dùng, ngậm sau lưỡi hoặc đặt âm hộ.
- Không giống : Mifepriston cũng như Dinoprostone có thể được dùng, tuy vậy các nghiên cứu cho thấy kết quả ngược về tác động của chúng.

Ngoại khoa

Chữa mổ gồm :

Nong cổ tử cung : Đây là một lựa sắm điều trị cơ học, dùng dụng cụ giúp giãn cổ tử cung. Tuy vậy cách này có thể gây nên một số nguy hiểm thí dụ tạo đường rò hay thủng tử cung.

- Nội soi buồng tử cung : Đây là 1 tiểu phẫu xâm lấn ít nhất, là cách tiếp cận tiêu chuẩn vàng để kiểm soát người bệnh chít hẹp cổ dạ con.

Nội soi buồng dạ con là tiêu chuẩn vàng để kết luận cùng với chữa chít hẹp cổ tử cung

Chế độ ăn uống & ngăn ngừa chít hẹp cổ dạ con

Các lối sống cho hạn chế diễn tiến của chít hẹp cổ dạ con

Chưa có 1 chế độ sinh hoạt hay chế độ sinh hoạt cụ thể nào giúp hiện tượng chít hẹp cổ dạ con. Để làm giảm diễn tiến của tình trạng này, điều cần thiết là bạn buộc phải được kết luận cùng với trị (giả dụ có chỉ dẫn). Những vấn đề bạn có khả năng tuân theo gồm :

Đáp ứng điều trị cũng như tới tái khám đúng hẹn để được để ý tình hình bệnh lý.

- Để ý những biểu hiện của chính mình (như là thí dụ xuất máu dạ con lạ thường, cảm giác đau

bụng kinh, vô kinh) để tới thăm khám bác sĩ và có bí quyết trị khoa học.

- Hỏi bác sĩ về các biểu hiện cũng như biến chứng cần theo dõi đối với mỗi phương pháp chữa trị không giống nhau để có khả năng tự quan sát cũng như liên hệ chuyên gia lúc bắt buộc.
- Giữ gìn chế độ ăn uống đầy đủ các chất để giữ gìn sức khỏe tổng quan của bạn.

Ngăn chặn chít hẹp cổ tử cung

Hẹp cổ dạ con có nhiều xác suất tiếp diễn tại nữ giới hết kinh cũng như chưa có con, trong trường hợp này siêu khó để phòng ngừa. Thay tới đây, các chiến lược khác nhau đã từng được đề ra để ngăn ngừa tái phát dính cổ dạ con sau giải phẫu, chẳng hạn như là khoét chóp cổ tử cung.

Một tìm hiểu của Luesley cũng như cộng quá trình từng mô tả một bí quyết mới mối quan hệ tới đặt stent cổ dạ con, được khâu liền sau thời gian tiểu phẫu cùng với để yên trong 2 tuần để phòng ngừa hẹp cổ dạ con.

Hiệu quả của thiết bị tử cung giải phóng Levonorgestrel (LNG-IUD) trong việc ngăn ngừa hẹp cổ dạ con cũng đã từng được đánh giá, có khả năng với tác dụng tốt tại phái yếu đau bụng kinh cùng với hẹp cổ dạ con vì tác động nội tiết tố.